



ARTRALGIAS INCAPACITANTES
DO PUNHO DIREITO
EM MULHER JOVEM

Anabela Barcelos

Unidade de Reumatologia do Hospital Infante D. Pedro, Aveiro.

ARTRALGIAS INCAPACITANTES DO PUNHO DIREITO EM MULHER JOVEM

Anabela Barcelos*

Doente de 31 anos de idade, sexo feminino, jardineira, caucasiana e residente em Aveiro, enviada à consulta de Reumatologia por artralgias incapacitantes do punho direito.

Aos 26 anos de idade iniciou, sem factor desencadeante e de forma insidiosa, artralgias de ritmo mecânico do punho direito com agravamento progressivo no último ano, altura em que as queixas passaram a ter ritmo misto por vezes com tumefacção articular e limitação funcional, sobretudo para movimentos de extensão e flexão do punho.

Sem outras queixas articulares ou extra-articulares.

O exame objectivo osteoarticular revelou palpação e movimentos de extensão e flexão dolorosos do punho direito com tumefacção apenas numa das observações em consulta. Sem outras alterações.

Os exames laboratoriais realizados não revelaram alterações (hemograma, bioquímica completa, proteína C reactiva, velocidade de sedimentação, urina II, enzima de conversão da angiotensina, serologias virais e bacterianas, culturas de sangue e urina, etc). A radiografia do tórax PA também não mostrou alterações, assim como a radiografia das mãos.

O cintigrama osteoarticular (Figura 1) revelou hiperfixação localizada ao punho direito (possivelmente no semilunar) e a ressonância magnética

nuclear (RMN) do punho direito (Figuras 2 e 3) evidenciou contornos mal definidos do semilunar, com áreas de hipersinal em T2 e textura heterogénea compatível com necrose óssea (doença de Kienböck).

Após o diagnóstico a doente foi enviada à consulta de Ortopedia para decisão cirúrgica.

Com este caso clínico, a autora pretende chamar a atenção para uma doença rara, como é a doença de Kienböck, mas que deve constar da lista de diagnóstico diferencial de artralgias localizadas ao punho da mão dominante, sobretudo em doentes sujeitos a traumatismos repetitivos, como é o caso desta doente, jardineira de profissão.

Endereço para correspondência

Anabela Barcelos
Unidade de Reumatologia
Hospital Infante D. Pedro
Av. Dr Artur Ravara
3814-501 Aveiro
E-mail: a.barcelos@netcabo.pt



Figura 1. Cintigrama Osteoarticular.

*Reumatologista. Responsável pela Unidade de Reumatologia do Hospital Infante D. Pedro, Aveiro.



Figuras 2 e 3. RMN do punho direito.